

NATKED ACADEMY CERTIFICATION

Cos'è Natked?

Natked è prima di tutto un Metodo di allenamento costituito da tre componenti rappresentati in una struttura piramidale.

Alla base della piramide si edifica la FORZA - essa costituisce le fondamenta e prepara il corpo a muoversi in un secondo livello della piramide, il FLUSSO - nella pratica è rappresentato dalla capacità di dinamizzare la forza in movimenti più complessi con organicità e conseguente eleganza. L'apice della piramide è dove si muove lo straordinario talento definito dalla CREATIVITÀ - ogni organismo vivente possiede la libera capacità di esprimersi una volta settati i primi due livelli.

Natked è inoltre una Terapia. Nella sua completezza lo stesso metodo di allenamento può essere osservato come una terapia profonda essendo costituita da solide fondamenta osteopatiche e dalle biomedicine naturali. La cura del dettaglio, la qualità dei movimenti, la presenza del corpo fisico e l'attenzione rivolta a nutrire il corpo, in opposizione al suo consumo, ne definiscono la straordinaria efficacia.

Le tre componenti del metodo

Strength: attraverso setting atletici di potenziamento, si perfezionano i volumi del corpo, migliorandone forza e resistenza.

Flow: il corpo viene stimolato con setting atletici sequenziali, migliorandone la fluidità, la flessibilità e la forza.

Elements: attraverso attività creative viene migliorata la percezione del corpo, rendendolo equilibrato, reattivo e intelligente.

Perché apprendere il Metodo Natked?

La risposta risiede nell'esperienza. Oggi sappiamo che grandi volumi di lavoro sul corpo fisico hanno portato a risultati apparenti di ottimo livello ma sempre con consumi degenerativi disastrosi. Oggi più che mai la professione del Coach sta diventando fondamentale affinché le persone possano meglio comprendere gli elementi che caratterizzano lo stile di vita e come questi condizionino la nostra performance fisica ed emotiva. Saper agire con la dovuta profondità e sensibilità farà la differenza e stabilirà il futuro di questo lavoro.

Cos'è la Natked Academy?

La Natked Academy si compone di 4 incontri formativi dedicati a specialisti ed apprendisti del settore ed appassionati che hanno praticato e consolidato negli anni tecniche legate all'attività fisica in tutte le sue espressioni.

Il percorso formativo si articola sulla base della struttura piramidale del metodo Natked, con una forte componente integrativa legata all'ambito biomedico naturale. Un pool di Coach altamente qualificati e Medici esperti costituirà il cuore pulsante dei contenuti dell'accademia.

La nostra visione richiede predisposizione intellettuale e spirituale, impegno ed applicazione indispensabili ad assimilare un approccio ed una visione unici. Un percorso unico ed innovativo, un viaggio che richiede la capacità di scardinare gli schemi che quotidianamente deprimono le nostre potenzialità psico-fisiche.

NATKED

IL TUO CORPO È LA TUA PALESTRA.

NATKED.COM

Come si sviluppa l'iter formativo?

MODULO STRENGTH - Entreremo nella specificità dei setting atletici fondamentali, al fine di potenziare il corpo ed i suoi schemi motori di base, migliorandone forza e resistenza. Analizzeremo la forza in tutte le sue sfumature ed applicazioni.

MODULO FLOW - Memorizzeremo e renderemo dinamici i setting atletici, rendendoli sequenziali al fine di stimolare il corpo migliorandone fluidità, flessibilità e forza. Verrà sviscerato il concetto di flusso in tutte le sue espressioni.

MODULO ELEMENTS - Introdurremo il concetto di imprevedibilità e creatività al fine di migliorare la percezione del corpo rendendolo equilibrato, ma soprattutto più intelligente. Questo modulo si identifica nell'analisi e nella pratica delle strategie di adattamento morfologico e nella relativa resilienza che il corpo sviluppa nel tempo.

MODULO THERAPY - Con i nostri Medici indagheremo sul significato di forza meccanica, nutrizione genomica, variabilità emotiva, dentosofia e optometria. La visione medica occidentale innovativa si incontra con le sue ancestrali radici olistiche orientali, il risultato non è descrivibile. Qui tradurremo in chiave teorica e scientifica il significato del metodo Natked.

per info circa le date contattare

natkedacademy@gmail.com

La partecipazione ai singoli moduli si configurerà come fossero workshop tematici.

Esclusivamente a seguito del percorso completo verrà attestata la Natked Academy Certification.

Ai partecipanti verrà proposto uno spazio dedicato a frequentare i centri Natked per tutta la durata del percorso. Saranno organizzati gruppi di osservazione e pratica dedicati all'assimilazione del metodo.

Gli studenti che dimostreranno maggiore impegno, talento e passione, avranno accesso ai progetti di collaborazione con Natked, saranno coinvolti in periodi di stage ed inseriti in ambito lavorativo con il nostro Team.

NATKED

IL TUO CORPO È LA TUA PALESTRA.

NATKED.COM