

TAMARA "CUCHIRA" LEVINSON

MovMEANT PLAYSHOP

MovMEANT PLAYSHOP

Un viaggio all'interno di sé attraverso la sperimentazione emotiva e l'utilizzo del corpo. Una meditazione dinamica incentrata sul movimento, nel costante ascolto del dialogo tra corpo e anima. Il movimento usato come terapia, come forma di espressione unica e personale libera da vincoli e giudizi.

Sabato

entreremo a conoscenza del linguaggio del MovMEANT, quel linguaggio che ciascuno di noi possiede alla nascita ma che per qualche motivo dimentichiamo. Il primo giorno risveglieremo il nostro corpo "emozionale" e impareremo ad ascoltarlo: un'esperienza unica di risveglio profondo.

Domenica

dopo esserci "risvegliati" nel giorno 1, il nostro viaggio continuerà nell'immaginazione, la parte della nostra mente più utile per una pratica di MovMEANT. Impareremo come l'utilizzo di immagini possa essere determinante nella conoscenza del nostro corpo emotivo e nella comprensione del nostro mondo interiore.

Tamara consiglia la partecipazione ad entrambe le giornate in quanto il lavoro svolto è interconnesso. **TUTTI POSSONO PARTECIPARE**, non è richiesta nessuna esperienza ma solo una mente aperta!

SABATO / DOMENICA (3h): 180 euro
EARLY BIRD (entro il 19 settembre) 150 euro

INTERO PLAYSHOP (6h): 305 euro
EARLY BIRD (entro il 19 settembre) 260 euro

Milano
6 e 7 novembre 2021
dalle 11 alle 14

TAMARA LEVINSON

TAMARA NASCE IN ARGENTINA NEL 1976. EX CAMPIONESSA OLIMPIONICA DI GINNASTICA RITMICA, DIVENTA BALLERINA E COREOGRAFA COLLABORANDO CON ARTISTI INTERNAZIONALI DEL CALIBRO DI MADONNA. INTEGRANDO IN MODO ORGANICO LE SUE CONOSCENZE NEL CAMPO DEL MOVIMENTO ED ESPRESSIONE EMOTIVA NASCE IL SUO PROGETTO "MovMEANT".



Info e prenotazioni: info@natked.com

Le iscrizioni saranno chiuse il 24 ottobre 2021

Ci riserviamo la possibilità di annullare l'evento in caso di non raggiungimento del numero minimo di partecipanti o di limitazioni governative in merito all'emergenza Covid-19. L'intero importo versato sarà a scelta rimborsato o convertito in servizi Natked.

NATKED
IL TUO CORPO È LA TUA PALESTRA